

# KYLÄKUULUMISIA

Vapaalan omakotiyhdistyksen tiedote

4/2009



Hauskaa Joulua ja Onnellista  
Uutta Vuotta!

## **Omakotiyhdistyksen kuulumisia puheenjohtajalta:**

### **1. Kannanotto Lastutien kaavoitushankkeeseen**

Julkisuudessa on muutamaan kertaan käsitelty Lastutien varrella sijaitsevan metsikön kaavoitushankkeita. Alue on merkitty nykyisessä asemakaavassa puistoksi, mutta viimeisimmässä yleiskaavassa täydennysrakentamiskohteeksi. Nyt Vantaan yrityspalvelut on hakenut alueen muuttamista kahdeksi, erityisasumiseen tarkoitetuksi tontiksi ja kaupunki on käynnistänyt kaavamuutoksen.

Hanke on herättänyt huolta lähiasukkaiden keskuudessa. Toisaalta alue haluttaisiin säilyttää edelleen puistona, toisaalta Rajatorppaan hiljan sijoitettu erityisasumiskohde herättää pelkoja uusien erityishankkeiden mahdollisesti aiheuttamista häiriöistä.

Omakotiyhdistys on ottanut kantaa hankkeeseen. Lastutien puistoalue tarjoaa tällä hetkellä lähiasukkaille sekä yksityisyyden suojaa että väljyyttä ja luonnonläheisyyttä. Yhdistys onkin kiinnittänyt huomiota siihen, että alustavan kaavaluonnoksen mukaan rakentamista on suunniteltu varsin korkeiden tehokkuuslukujen mukaan, ja sen mielestä kaavoituksen yhteydessä on otettava huomioon lähitalojen sijainti, niin että mahdolliset uudet rakennukset eivät haittaa asukkaiden yksityisyyttä.

Omakotiyhdistys on myös kiinnittänyt huomiota siihen, että lähistöllä sijaitsevan erityisasumiskohteen takia mahdollisten uusien hankkeiden tulisi olla toisentyypisiä. Yhdistys pitää toivottavana, että alueelle saataisiin vanhusten palvelutaloja, koska sekä Vapaalassa että Rajatorpassa olisi näille selvästi kysyntää. Tällöin myös suuria kerros- ja pientaloasuntoja voisi vapautua lapsiperheille, mikä osaltaan tukisi alueen palveluverkon säilyttämistä ja kehittämistä.

### **2. Myyrmannin ”Hyvä teko 2010”**

Tässä lehdessä esitelty Kuninkaankolmio-projekti järjesti lokakuun alussa tapaamisen lähialueen asukas yhdistysten kanssa. Sen yhteydessä Myyrmannin kauppakeskuspäällikkö Esa Mattila kertoi, että Myyrmanni on halukas toteuttamaan yhden paikallisen hyvän teon vuoden 2010 aikana.

Ehdotuksia pyydettiin asukas yhdistyksiltä ja seuroilta. Kriteereitä olivat (budjetti n. 5000€): paikallisuus, toteutettavuus, konkreettinen hyöty osapuolille,

Omakotiyhdistyksen hallitus ehdotti virkistystoiminnan järjestämistä Myyrinkodin asukkaille ja hoitajille. Vanhusten virkistystoiminnaksi yhdistys esitti alueen musiikkiluokkien oppilaiden vierailuja Myyrinkodissa, jolloin Myyrmäki voisi myös tukea koulujen musiikkitoimintaa. Henkilökunnan virkistystoimintaa yhdistys esitti suunniteltavan henkilökunnan toivomusten mukaan.

Kaikkiaan ehdotuksia tehtiin neljä kappaletta ja 3.12.2009 Esa Mattila ilmoitti päätöksestä:

*Päädyimme ensi vuoden osalta Myyrmäki-seuran ehdotukseen Myyrmäen asemanseudun viihtyisyyden parantamiseksi. Ehdotuksessa oli mietitty asemanseudun ilmeen kohottamista mm. kukkalaatikoilla ja/tai penkeillä. Ehdotusta onkin syytä vielä jatkojalostaa yhdessä Myyrmäki-seuran sekä Vantaan kaupungin kanssa. Tavoitteenamme on, että saamme aiemmin mainitulla rahasummalla aikaan todellisia vaikutuksia kyseisellä alueella, jotka kantavat hedelmää myös pidemmälle ajalle.*

*Päädyimme tähän ehdotukseen monestakin syystä ja merkittävimmät näistä syistä olivat mm. asemanseudun merkitys lähialueen asukkaiden arkeen ja sen sujuvuuteen, aseman vaikutus alueella asioivien ja muulta tulevien vieraiden mielikuvaan koko Myyrmäen alueen viihtyisyydestä sekä todellinen mahdollisuus saada aikaan konkreettista parannusta alueen viihtyvyyteen.*

Oletan, että valintaan vaikutti mm. se, että 2.12. pidetyn aluefoorumin työpajoissa Myyrmäen asemanseudun epäviihtyisyys ja siivottomuus tuli vahvasti esille.

Omakotiyhdistyksen ehdotus ei siis tällä kertaa päässyt toteutukseen, mutta on ilahduttavaa, että Myyrmäen asemanseudun yleisilmettä voidaan Myyrmännin, Myyrmäki-seuran ja kaupungin yhteistyöllä kohentaa. Kehäradan rakentamisen yhteydessähän on suunniteltu myös nykyisten asemien perusparannusta, mutta sitä joudumme ilmeisesti odottamaan vielä muutamia vuosia.

Liisa Rajamäki

## **Yhdistyksen verkkosivut**

Meille on esitetty toivomus Ajankohtaista-palstan perustamisesta, mutta voisimme samalla keskustella sivujen sisällöstä laajemminkin.

Yhdistyksen hallitus päätti, että ensi vuoden puolella ryhdytään tutkimaan muiden omakotiyhdistysten tai järjestöjen verkkosivuja. Ideoita ja toivomuksia voitaisiin kysellä myös jäseniltä. Siispä Vapaalan kaikiltakin asukkailta toivottaan kannanottoja verkkosivujemme kehittämiseksi asukkaita paremmin palvelevaan suuntaan. Anna palautetta osoitteeseen <http://vapaala.net/palaute/mailform.php>.

Kalevi Karlig

## **Jäsenten sähköpostiosoitteita voisi olla lisääkin**

Nopeamman vuorovaikutuksen saamiseksi hallituksen ja jäsenten välille toivotaan jäseniltä lisää sähköpostiosoitteita. Tähän mennessä osoitteita on 41. Jäsenjäkelyssä noudatetaan piilojaketäytäntöä, joten tätä kautta osoitteet eivät leviä muualle.

Kalevi Karlig

## **Kuninkaankolmio – Yhteistyötä kolmen kaupungin rajalla**

Kuninkaankolmion seudullinen aluekehittämisprojekti perustettiin Espoon, Helsingin ja Vantaan kaupunginjohtajien päätöksellä vuoden 2008 lopussa. Projekti haluaa helpottaa asumista, liikkumista ja palveluiden saatavuutta kolmen kunnan raja-alueella.

Projektialueeseen kuuluvat Espoosta Uusmäki ja Painiitty, Helsingistä Honkasuo, Kuninkaantammi ja Malminkartano sekä Vantaalta Myyrmäki ja Kaivoksela. Käytännössä projektissa tarkastellaan laajemmin kolmen kaupungin raja-alueita.

Projektilla ei ole päätösvaltaa eikä se rahoita hankkeita. Sen tarkoituksena on saattaa yhteen eri osapuolia, osallistua suunnitteluun ja toteutukseen sekä palveluiden kehittämiseen.

Projekti etsii asioita, jotka ovat asukkaille tärkeitä arjen pyörittämisessä sekä tarjoaa tietoa alueesta ja sen kehittämisestä. Kutsumme asukkaita myös säännöllisin väliajoin keskustelemaan aluefoorumeihin.

Projektinjohtajana toimii Kimmo Kuisma ja projektisuunnittelijana Riikka Henriksson. Parhaiten löydät tietoa projektista nettisivuiltamme [www.kuninkaankolmio.fi](http://www.kuninkaankolmio.fi) . Otamme myös mielellämme vastaan palautetta ja ideoita.

Nettisivuiltamme on 16.12.2009 saakka asuinalueiden tunnuslausekilpailu ja samassa yhteydessä voit jättää myös ideoita oman asuinalueesi kehittämiseksi. Osallistumalla osallistut arvontaan.

Kysymyksiä, palautetta, ideoita? Ota yhteyttä, Projektisuunnittelija Riikka Henriksson, [riikka.henriksson@hel.fi](mailto:riikka.henriksson@hel.fi), (09) 310 25543

## **Tarvitaanko vapaalassa ”kylätalkkaria”?**

Omakotiliitto on ideoinut yhdistyksille toteutettavaksi kylätalkkaritoimintaa. Sen tarkoituksena on tarjota erilaisia kiinteistön- ja kodinhoitoon liittyviä palveluja mm. vanheneville omakotiasukkaille, jotta he voisivat asua omissa kodeissaan mahdollisimman pitkään.

Kylätalkkarin tyypillisimmät työt ovat pihatöiden tekeminen, lumityöt ja pienimuotoiset kiinteistön korjaukset, puiden pilkkominen, siivoaminen ja asiointi. Viimekädessä palvelut sovitaan aina tapauskohtaisesti. Erityistä ammattiosaamista vaativaa työtä ei tehdä, vaan ajatuksena on antaa naapuriavun ja jokamiestyön kaltaista palvelua. Työsuojelua säätelevä lainsäädäntö kieltää omakotitalkkarilta luvanvaraiset työt, kuten sähkö-, putki- ja tulityöt. Kiellettyjen töiden listalla on myös katolle kiipeäminen, puiden kaataminen sekä polttomoottorilla toimivan moottorisahan käyttö.

Käytännön toiminta rakentuu seuraaville periaatteille:

Palkkakulut saadaan toimintaan valtion työllistämisrahoista, kaupungin tuesta, Kelalta ja yhdistyksen asiakkailta perimistä suoritekorvauksista (esimerkiksi 6-7 €/h), korvaus on kotitalousvähennyskelpoinen. Tehtävään voidaan palkata näillä ehdoilla pitkäaikaistyötön ja hänet voidaan ottaa aina vuodeksi kerrallaan.

Omakotiliiton Uudenmaan piiri hoitaa käytännön palkanmaksun ym. työnantajalle kuuluvat tehtävät.

Yhdistys nimeää keskuudestaan toiminnalle yhteyshenkilön, työnjohtajan, mutta palvelun tilaajat ottavat suoraan yhteyttä kylätalkkariin. Kylätalkkarin palveluja voivat käyttää ainoastaan yhdistyksen jäsenet. Yhdistys kustantaa työvaatteet ja hankkii joitakin työkaluja, mutta pääsääntöisesti työt tehdään tilaajan työvälineillä. Asiakas tarjoaa omakotitalkkarille mahdollisuuden käsien pesemiseen sekä saniteettitilojen käyttöön.

Toivoisimme yhdistyksessä, että mikäli Teillä jäsenillä on mielenkiintoa kyseisen toiminnan käynnistämisen suhteen ottamaan yhteyttä hallituksen jäseniin, joiden yhteystiedot löytyvät Kyläkuulumisten takasivulta.

Arto Hämäläinen, yhdistyksen sihteeri

## **Kävimme tapaamassa Kauko Warista**

Melko harmaana loppusyksyn päivänä minä ja Arto Hämäläinen menimme Rajatorppaan tapaamaan kylämme koulun eläkkeellä olevaa rehtoria, opetusneuvos Kauko Warista. Minä tapasin hänet nyt ensimmäisen kerran ja niinpä hän sanoikin minulle, ettei nimesi tunnu tutulta. Vaikka olemmekin tulleet Friherrsiiin samoihin aikoihin 1950-luvun alussa. Selityshän lienee se, etten käynyt tällä koskaan koulua, koska olin jo silloin siirtynyt oppikouluun. Arto ja Kauko ovat sen sijaan vanhat tuttavat ja kollegat vuosikymmenien takaa. Arto jatkoi koulun rehtorina siitä, mihin se Kaukolta jäi hänen siirtyessään eläkkeelle pitkän työuran jälkeen tammikuussa 1988. Varsin suuri joukko kyläläisistä muistaa hänet edelleen koulumme opettajana ja rehtorina.

Esko Koskenvesa haastatteli Kauko Warista vuonna 1988 ja juttu julkaistiin Kyläkuulumisissa n:o 2/1988. Se on mahtava kertomus miehestä, joka on ehtinyt toimimaan lukemattomilla elämän aloilla. Hänen ansioidensa luettelo on meni silloin sivukaupalla tilaa lehdestä. Koko jutun pituus oli peräti kymmenen sivua. Toista noin laajaa artikkelia ei tietääkseni lehdessämme ole sen ilmestymisen vuosikymmeninä nähty. Mutta nyt olimme tapaamassa eläkeläistä, jonka 83. syntymäpäivää oli juuri vietetty. Monet ystävät olivat häntä jälleen kerran muistaneet. Yksi parhaista oli tietenkin jääkiekkopoikien jokavuotinen muistaminen. Kauko Waris veti voimistelun- ja urheiluseura Hämeenkyllän Pirkkojen jääkiekkjoukkuetta puolen vuosisadan

ajan joukkueen johtajana ja valmentajana. Pirkat pelasivat 3. divisioonassa ja silloin oltiin jäällä kolmena iltana viikossa. Jäiden puuttuessa harjoiteltiin muuten. Kauko on itse ollut aina ollut itse paljon liikkuva henkilö ja niinpä hänen mielestään liikunta onkin meille ihmisille tärkeää kohottamaan kuntoa ja pitämään yllä henkilön niin ruumiillista kuin henkistäkin terveyttä. Joukkuelajeissa tulee mukaan tärkeänä tekijänä kaveripiiri ja siinä hyväksytyksi tuleminen. Kaukon hyllyllä on parinkymmenen erilaisista ansioista saatujen pöytästandaarien keskellä Oiva Toikan suunnittelema Pirkkojen pöytästandaari. Samoin hänen kirjahyllyssään on koko hyllyllinen jääkiekkopoikien vihkikuvia Mainittakoon vielä, että tämän ehkä mieluisimman lajin lisäksi hän toimi vuosikymmeniä koko urheiluseuran puheenjohtajana. Hän myös valmensi yleisurheilijoita sekä palloilijoista jalka- ja koripalloilijoita.

Meidän kaikkien kuntalaisten yhteisiä asioita hoitamassa Waris toimi vielä pitkään eläkkeelle siirtymisensä jälkeenkin. Hän oli kunnan- ja myöhemmin kaupunginvaltuuston jäsen 30 vuoden ajan. Tuona aikana hän toimi jopa valtuuston varapuheenjohtajana, kaupunginhallituksen jäsenenä ja oman poliittisen ryhmänsä puheenjohtajana. Lisäksi ansioitunut opettaja valittiin myös koululautakuntaan, jossa sielläkin hän toimi puheenjohtajana. Tietysti jääkiekkomies valittiin jäähallisäätioönkin.

Ammattiyhdistystoiminta on myös ollut Kaukon sydäntä lähellä. Opettajien Ammattijärjestössä hän on toiminut monissa eri luottamustehtävissä hallituksen jäsenyydestä alkaen. Kirkollisissa luottamustehtävissä Kauko Waris on niinkään toiminut. Hän on ollut kolmeen otteeseen kirkkovaltuuston jäsenenä. Täälläkin hän on toiminut puheenjohtajana. Eläkkeellä ollessaan hän on vielä vaikuttanut Eläkkeensaajien puheenjohtajana sekä paikallis- että piiritasolla. Viime vuosina yhteydenpito vanhoihin ystäviin on entistä enemmän muuttunut henkilökohtaisista tapaamisista koneella tapahtuvaksi. Veljensä tytär käy tapaamassa häntä joka toinen viikko. Kaupunki toimittaa ateriat kahdesti viikossa, jotka hän itse lämmittää. Kaukolla on huvila Puruvedellä ja siellä kalastus on ollut mieluinen harrastus. Siian mäti on hänelle suurta herkkua. Viime kesänä kalastusreissut kuitenkin jäivät tekemättä.

Yhdellä entisellä jääkiekkopojalla on huvila hänen naapurissaan. Tämä on tarjonnut aina Kaukolla kyytiä Puruveden ”kesäparatiisiin”. Kauko Waris osallistuu vieläkin erilaisiin tilaisuuksiin, kuten juhla- ja muistotilaisuuksiin. Mutta nyt hän yleensä edellyttää kutsujan järjestävän myös kyydin.

Tulevan joulun Kauko viettää kotonaan Rajatorpassa, kaikessa rauhassa. Joka joulukuu joitakin tuttavien ja ystäväiden pistäytyä tervehtimässä. Erikoisempaan joulumuistona hän mainitsee pikkuväljen syntymisen jouluna. Kaukon perheessä oli viisi lasta, joista hän oli vanhin. Vanhin lapsista joutui tietysti paimentamaan nuorempiaan. Lapsuus Pohjois-Karjalassa oli puutteistaan huolimatta onnellista aikaa.

Toivotamme vanhalle rehtorille, Kauko Warikselle, edelleenkin leppoisia eläkepäiviä, hyvää terveyttä ja pitkää ikää.

Pertti Louhula

## Itsenäisyyspäivän viettoa Martinlaaksossa

6.12.2009 klo 15.00 alkoi Vantaan maanpuolustusjärjestöjen kokoon kutsuma itsenäisyysjuhla. Juhlan teemaksi oli valittu Suomi 200 vuotta. Mieliinpainuva, arvokas tilaisuus. Suurkiitos!





## **Puulämmityksessä on perinnettä ja edelleen ideaakin**

Lämmityskausi on alkanut ja joka mökissä on energia lähtenyt kulumaan. 70-luvun energiashokin jälkeen keksinnöt ovat lisääntyneet. Mutta nyt on kuitenkin tulossa vilu puseroon, kun öljyn ja sähkön hinta vain nousee eivätkä kaikki mökkiläiset pääse nauttimaan kaukolämmöstä - ja maksaa sekini.

Esi-isät panivat pakkasella puita pesään ja tarvittaessa villapaitaa päälle milloin jotkut nurkat olivat vähän jäässä. Uunin pankolla oli sitä mukavampaa.

Energiaongelmista ei tiedetty eikä energia maksanut rahaa, työtä kylläkin.

Mutta nyt puhutaan ilmastonsuojelusta ja pienhiukkasista.

Mediassakin on otettu kantaa pienpolttoon ja toiset jopa vaatineet pienpoltton kieltämistäkin.

Maantieteellinen ja historiallinen totuus kuitenkin on, että talvi täällä on ilmaston lämpenemisestäkin huolimatta kylmä.

Ratkaisevaa on, missä, miten ja mitä poltetaan.

Hulpeat avotakat eivät juuri lämmitä, mutta ne pienhiukkaset karkaavat piipusta saastuttamaan. Jo entisaikojen leivinuunit, pönttöuunit ja muut vastavirtakanavilla muuratut uunit olivat varaavia tulisijoja.

Nyt on tuotannossa useita tutkittuja lämmitysuunimalleja ja jopa kevytrakenteisia savuhormivaihtoehtoja.

Mitä sitten saa polttaa? – Vain vähintään ylivuotista kunnolla kuivatettua puita tai pellettejä ja vain niitä. Ja miten sitten poltetaan? Puut ladotaan arinalle ristikkäin, kuori alaspäin ja pienemmät puut päälle tulipesä puolilleen. Päällimmäiseksi hyvin palavat sytykkeet, esim. koivuklapeista ladottaessa kiskotut tuohet tai muu sytykemateriaali ja tuikataan tuli. Tulen hoito on uunikohtaista, uunimestari ja tehdas neuvoo, ilman annostelu on tärkeää.

Jo 70-luvun alussa oli silloin Friherrsiin tullessamme selvää, että uuteenkin taloon tulee vastavirtalämmitysuuni. Väliaikaisesti asumassamme pienessä mökissä sellaisia oli parikin.

Muurarimme ei ensin oikein lämmennyt, mutta lupasi muurata sellaisen, jos ladon tulitiilikerrokset viereen hiekalle muurauksen edistyessä. Hän oli muurannut upeita avotakkoja ja oli kiiteltä ammattimies muutenkin.

Ensin piirtelin tiilikerroksia, sivusihan se vähän ammatinkin haasteita ja hyvinhän siinä sitten kävi.

Nyt on muutama neliö tiilipintaa lämmityksen jälkeen kuumana taloa lämmittämässä.

Ja kun alussa kerrotuilla ohjeilla lämmittää, piipusta nousevan savun näkee vain kuuman ilman väreilynä ja tuhkaakin jää vain niukasti. Päältä sytytetyn tulen ei tarvitse lämmittää puita, vaan tuli on koko ajan kuuma ja polttaa puhtaasti kituuttamatta.

Niinpä onkin päätetty hankkia vielä itselle tuhti Tulikiven uunipaketti talon toiseen päähän, kun yösähkökin maksaa aina vain lisää ja lisää ja lähestyy jo päiväsähkön hintaa.

Edellisen energiashokin aikana rakennettua massiivitaloa kannattaa nyt ainakin yrittää kehittää lähemmäksi passiivitaloa.

Tähän mennessä varaavien lattioiden eikä muiden kivirakenteiden ansiosta tässä talossa ei olekaan koskaan käytetty päiväsähköä lämmitykseen. Tarkasti eillen päiväsähkön osuus on pysynyt alle 10 % kokonaiskulutuksesta, mutta pian siitä ei ole enää mitään säästöä.

Loistavia ohjeita verkossa:

<http://www.hel.fi/Kampanjasivut/PoltaPuutaPuhtaasti/Sytytaoikein/>  
<http://www.hiukkastieto.fi/pienhiukkaslaskuri/info@tsy.fi> [http://www.fi/FIN/ilmanlaatu/tietoja\\_ilmansuojelusta/pienpoltto.](http://www.fi/FIN/ilmanlaatu/tietoja_ilmansuojelusta/pienpoltto.) [www.tsy.fi](http://www.tsy.fi)

Pököä pesään!

Rauno Leppänen

Vapaalan Omakotiyhdistys ry. <http://www.vapaala.net> on Vantaan omakotiyhdistysten Keskusjärjestön ja Suomen Omakotiliiton jäsen.

## HALLITUS 2009

Puheenjohtaja	Liisa Rajamäki 040 779 4192	Jäsen	Eero Kolehmainen 855 5482
Varapuh.joht.	Rauno Leppänen 854 3484	Jäsen	Mervi Lankinen 050 374 2622
Sihteeri	Arto Hämäläinen 045 123 9647	Jäsen	Jari Mäkinen 040 511 9074
Rahat ja lehti	Pertti Louhula 855 5483	Jäsen	Markku Saarinen 050 341 0781
Lehti/kotisivu	Kalevi Karling 0500 455 755	Jäsen	Riitta Salminen 050 563 6271
Jäsen	Eija Grönfors 855 5288		

Voit liittyä yhdistyksen jäseneksi joko Suomen Omakotiliiton verkkosivuilla osoitteessa <https://www.omakotiliitto.fi/jasenhakemus.aspx> tai ottamalla yhteyttä yhdistyksen rahastonhoitajaan.

Tiedotettamme ovat taloudellisesti tukeneet ja vapaalalaisia palvelevat:

---

**FYSIOTERAPIA KOLEHMAINEN KY.** Vapaalantie 2 A 8, puh 855 5482. Huom yhdistyksen jäsenille 5 %n alennus.

---

**HAMMASLÄÄKÄRIT KATI NYLUND JA TIMO KAITEMO.**

Nuijakuja 6 A. Ajanvaraus puh. 853 4334. Runsaasti iltaaikoja.

---

**PARTURI ADAM.** Nuijatie 12, puh. 855 5767

---

**YKKÖS-URHEILU OY.** Rajatorppa, Vapaalantie 2, puh. 855 5872.

---

**HÄMEENKYLÄN SEURAKUNNAN** jumalanpalvelus sunnuntaisin kirkossa Auratie 3 klo 10. Seurakunnan toiminnasta viikoittain Vantaan Lauri lehdessä.

---

**KYLÄLÄINEN, KÄYTÄ OMIA LÄHIPALVELUJA**

Kyläkuulumisten ilmoitushinnat:

Koko sivu 17 x 11,5 cm, 150 e. Puoli sivua 8 x 11,5 cm, 90 e.

Kolmannes sivua 5 x 11,5 cm, 50 e.

Rivi-ilmoitus, korkeintaan kolme riviä 30 e

Koonnut: Kalevi Karling ISSN 0786-454X7



TASAPAINORYHMÄ ALKAA  
20.1.2010 klo. 11.00. PAKETTIIN  
KUULUU ALKUTUTKIMUS JA 5  
RYHMÄKÄYNTIÄ HINTAAN 75 €.  
ILMOITTAUTUMINEN NUMEROON  
09 8555482.

ILMOITTAUTUMISEN  
YHTEYDESSÄ VARATAAN  
ALKUTUTKIMUSAIKA.

VAPAALANTIE 2A 3 krs.

[www.fysioterapia-kolehmainen.fi](http://www.fysioterapia-kolehmainen.fi)

ÄITIRYHMÄ KOKEILU ALKAA 21.1.2010 klo. 11.00.  
PAKETTIIN KUULUU ALKUTUTKIMUS JA 5  
RYHMÄKÄYNTIÄ HINTAAN 75 €.

ILMOITTAUTUMINEN NUMEROON 09 8555482.

Lapset voi ottaa mukaan. Äidit vuorottelevat lasten  
hoitovuorolla, eli aina yksi äiti hoitaa lapsia sillä aikaa kun  
muut jumppaavat. Lapset ja hoitava äiti ovat jumppatilan  
viereisessä hoituhuoneessa. Lapset saavat ottaa mukaan  
omia leluja.

ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ VARATAAN  
ALKUTUTKIMUSAIKA.

VAPAALANTIE 2A 3 krs.

[www.fysioterapia-kolehmainen.fi](http://www.fysioterapia-kolehmainen.fi)