

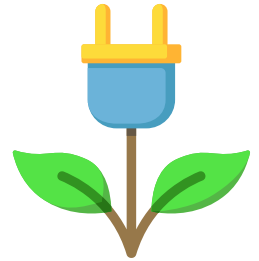
# Kustannusten nousuun kannattaa varautua

Energian hinta on noussut, ja se nousee lisää ensi talvena. Energian hinta nousee, koska emme tuo enää sähköä Venäjältä. Myös asumiseen menee enemmän rahaa, sillä hinnat ovat kallistuneet.

Sähkölasku voi olla tulevana talvena selvästi suurempi kuin tavallisesti. Energiaa voidaan joutua säännöstelemään tai se voi jopa loppua. Jokaisen on nyt siis tärkeää säästää.

Tämä ohje kertoo, kuinka energiaa voi säästää. Ohjeessa on myös tietoa, kuinka hakea rahallista tukea, jos sähkölaskusi on liian suuri.

## Näin voit säästää energiaa ja pienentää sähkölaskuasi



### 1. Laske kodin lämpötilaa.

- Kun lasket asunnon lämpötilaa yhdellä asteella, käytät 5 % vähemmän energiaa.
- Oleskelutilojen sopiva lämpötila on 20 – 21°C. Makuuhuone voi olla viileämpi, 18 - 20°C.
- Tarkista, että ilmanvaihtolaitteet on säädetty ja toimivat oikein.
- Tarkista, etteivät ikkunat tai ovet vedä. Säästä ikkunoiden ilmanvaihtoaukot talviasentoon. Tiivistä vetävät ikkunat ja ovet esimerkiksi tiivistenauhalla.
- Harkitse, onko kaikkia huoneita pakko lämmittää. Voisiko joitakin huoneita pitää viileämpinä?
- Polta puuta ja käytä lämpöpumppua.

### 2. Säästä lämmintä vettä.

- Älä vietä suihkussa turhaan aikaa. Käytä hieman viileämpää vettä.
- Sulje hana siksi aikaa, kun saippuoit ja peset itsesi.
- Sauno harkiten. Katkaise virta sähkökiukaasta jo ennen viimeisiä löylyjä.

### 3. Käytä kodinkoneita harkitusti.

- Sähkö on edullisempaa yöllä. Sähkö on kalleinta aamulla kello 8-10 ja iltapäivällä kello 16-18.
- Täytä pyykinpesu- ja tiskikone täyteen, ennen kuin käynnistät ne.
- Käytä hyväksesi uunin jälkilämpöä ja kiertoilmaa. Kiertoilmauunissa paistolämpötila voi olla 20°C matalampi. Sulata pakastin ja jääkaappi säännöllisesti. Tarkista, että ne toimivat oikein. Jääkaapin lämpötila on 5°C ja pakastimen -18°C.
- Sammuta kokonaan ne elektroniikkalaitteet, joita et käytä juuri tällä hetkellä. Jos laite jää valmiustilaan, se vie sähköä.
- Irrota laturit pistorasioista, kun et käytä niitä.
- Sammuta turhat valot. Käytä LED-polttimoita, sillä ne säästävät energiaa.
- Kun ostat kodinkoneita, valitse energiatehokkaita malleja.



## Jos sähkölasku on liian suuri

Jos sähkölaskusi on liian suuri energian säästämistä huolimatta, voit saada Kelalta rahallista tukea. Saat helpotusta myös verotuksessa.

### Kelan tuet



#### 1. Sähkötuki

- Sähkötukea voi saada 1.1.-30.4.2023.
- Tukea voi saada, kun sähkölasku on yli 400 € kuukaudessa.
- Kela maksaa 60 % siitä summasta, joka menee yli 400 euron.
- Osa sähkölaskusta on aina sähkön siirtomaksua. Tukea ei voi saada sähkön siirtomaksuun.
- Tukea voi saada korkeintaan 660 € kuukaudessa.

#### 2. Eläkeläisen asumistuki

- Asumistukihakemukseen hyväksytään nyt enemmän lämmityskuluja kuin ennen.

#### 3. Toimeentulotuki

- Toimeentulotuen myöntämiseen vaikuttavat sähkölaskusi suuruus ja sähkön kulutuksesi.

### Verohallinnon tuet

#### 1. Sähkövähennys

- Vähennystä voi hakea 1.1.-30.4.2023.
- Sähkövähennys tehdään veroilmoituksen yhteydessä.
- Sähkövähennyksen voi saada, jos sähkölaskusi ovat yli 2 000 € neljässä kuukaudessa.
- Vähennys on 60 % siitä summasta, joka ylittää 2 000 €.
- Vähennystä voi saada korkeintaan 2 400 € vuodessa.
- Sähkövähennys ei vaikuta muihin kotitalousvähennyksiin.
- Osa sähkölaskusta on aina sähkön siirtomaksua. Siirtomaksua ei saa vähentää verotuksessa.

#### 2. Alempi sähkön arvonlisävero

- Sähkön arvonlisävero on nyt 10 %. Ennen se oli 24 %.
- Arvonlisävero on alempi 1.12.2022-30.4.2023.

## Onko sinulla kysyttävää energia-asioista?

Alueellinen energianeuvoja auttaa ja vastaa kysymyksiisi.

Ota yhteyttä:

Mari Turunen

Puhelin: 044 718 2870

Sähköposti: mari.turunen@kuopio.fi



SIILINJÄRVI

## Lisää tietoa energia-asioista verkossa:

- [www.astettaalemmas.fi/](http://www.astettaalemmas.fi/)
- [www.motiva.fi/koti\\_ja\\_asuminen](http://www.motiva.fi/koti_ja_asuminen)
- [Energiajarkea-joka-kotiin\\_opas\\_verkkoon.pdf \(martat.fi\)](#)



## Eläkeläisen tuet

<b>Eläkkeensaajan asumistuki</b>	Voit hakea eläkkeensaajan asumistukea vakituiseen vuokra- tai omistusasuntoon, joka on Suomessa.
<b>Sairaanhoidon korvaukset</b>	Kela korvaa osan laskuista, jotka ovat yksityisen lääkärin hoidon, tutkimusten sekä yksityisen hammashoidon.
<b>Matkakorvaukset</b>	Voit saada korvausta sairauden hoitoon liittyvien matkojen kustannuksista.
<b>Lääkkeet</b>	Kela korvaa osan sairauden hoitoon määrättyjen reseptilääkkeiden kustannuksista.
<b>Eläkettä saavan hoitotuki</b>	Voit hakea eläkettä saavan hoitotukea, jos sinulla on vamma tai sairaus.
<b>Toimeentulotuki</b>	Voit hakea perustoimeentulotukea, jos tulosi, varasi ja saamasi etuudet eivät riitä välttämättömiin menoihin.
<b>Lapsikorotus</b>	Eläkeläisenä voit hakea lapsikorotusta omista tai puolison alle 16- vuotiaista lapsista, jotka asuvat kanssasi.

Kaikki Kelasta haettavat tuet ovat osoitteessa: [www.kela.fi/elakelaiset](http://www.kela.fi/elakelaiset)

